

## Prof. Dr. Konstantin Beinert

### Wissenschaftliche Projekte

Gesundheitscheck up für die Feuerwehr, gefördert durch die Stadt Mannheim mit einer Gesamtsumme von 5000 EUR.

### Gesamtliste wissenschaftlicher Publikationen

#### 1) Bücher

Sportwissenschaft. Brauner, Müller & Beinert. Elsevier Verlag. ISBN 978-3-437-23461-3 Erscheinungsdatum Oktober 2021

#### 2) Aufsätze in Fachzeitschriften (mit Peer Review)

- Igbokwe, E. O., Taube, W., & Beinert, K.. A Comparison of the Effects of Stochastic Resonance Therapy, Whole-Body Vibration, and Balance Training on Pain Perception and Sensorimotor Function in Patients With Chronic Nonspecific Neck Pain: Protocol for a Randomized Controlled Trial. *JMIR Res Protoc.* 2022, 11(6), e34430. doi:10.2196/34430
- Beinert, K., Deutsch, K., Löscher, S., & Diers, M. Watching your neck: : The influence of real-time visual feedback on cervical joint position sense in chronic neck pain. *Motor Control.* 2021 Sep 11:1-13. doi: 10.1123/mc.2019-0111.
- Beinert, K., Lutz, B., Zieglgänsberger, W., & Diers, M. Seeing the site of treatment improves habitual pain but not cervical joint position sense immediately after manual therapy in chronic neck pain patients. *Eur J Pain*, 2019; 23(1), 117-123. doi:10.1002/ ejp.1290
- Beinert, K., Sofsky, M., & Trojan, J. Train the brain - immediate sensorimotor effects of mentally performed flexor exercises in patients with neck pain. *Eur J Phys Rehabil Med.* 2019; Feb (1) :63-70. doi: 10.23736/S1973-9087.18.05118-3. Epub 2018 May 9.
- Beinert, K., Englert, V., Taube, W. After effects of neck muscle vibration on sensorimotor function and pain in neck pain patients and healthy controls – a case-control study. *Disabil and Rehab.* 2018; Mar 21:1-8
- Beinert, K., Mouthon, A., Keller, M., Mouthon, M., Anonni, J.M., Taube, W. Neural correlates of maladaptive pain behavior in chronic neck pain – A single case control fMRI study. *Pain Physician.* 2017; 20(1): E115-125
- Beinert, K., Preiss, S., Huber, M., & Taube, W. Cervical joint position sense in neck pain - Immediate effects of muscle vibration versus mental training interventions. *Eur J Phys Rehabil Med.* 2015; 51(6):825-832.
- Beinert, K., Keller, M., & Taube, W. Neck muscle vibration can improve sensorimotor function in patients with neck pain. *Spine J.* 2015; 15(3), 514-521. doi:10.1016/j.spinee.2014.10.013.
- Beinert, K., & Taube, W. The effect of balance training in cervical sensorimotor function and neck pain. *J Mot Behav.* 2013; 45(3), 271-278. doi: 10.1080/00222895.2013.785928.

#### 3) Aufsätze in anderen Publikationsorganen (z. B. Fachzeitschriften ohne Peer Review, Sammelbände)

**Wissenschaftlicher Lebenslauf**

- Buchkapitel „Vordere Kreuzbandrehabilitation“ in Brauner, Müller & Beinert. Sportwissenschaft. Elsevier Verlag München 2021
- Buchkapitel „Prävention von Rupturen des vorderen Kreuzbandes“ in Brauner, Müller & Beinert. Sportwissenschaft. Elsevier Verlag München 2021
- Buchkapitel „Bewegungsapparat“ in Brauner, Müller & Beinert. Sportwissenschaft. Elsevier Verlag München 2021
- Buchkapitel „Grundlagen wissenschaftlichen Arbeitens“ in Brauner, Müller & Beinert. Sportwissenschaft. Elsevier Verlag München 2021
- Buchkapitel „Daten interpretieren“ in Brauner, Müller & Beinert. Sportwissenschaft. Elsevier Verlag München 2021
- Beinert, K. (2019). Nackenschmerzen: Schutz versus Lernen – HWS Symptome klassifizieren. pt Zeitschrift für Physiotherapeuten Nr 5, 2019
- Beinert, K. & Brauner, T. (2019). Die Bedeutung der HWS für Gleichgewicht und Sport. Sportphysio Vol. 7: 37-43. doi.org/10.1055/a-0818-3078
- Beinert, K., Roser, M., Meier, H. (2017). Sensomotorische Therapie nach Beschleunigungstrauma. Manuelle Therapie Vol.21, Nr.3, doi: 10.1055/s-0043-116689
- Beinert, K. (2017). Lokale Vibration als Therapiemaßnahme – Good Vibration. Physiopraxis Nr.6, <https://www.thieme.de/de/physiopraxis/profil-7202.htm>
- Beinert, K. (2013). Chronische Nackenschmerzen, Physiopraxis, Nr.8 <https://www.thieme-connect.com/products/ejournals/abstract/10.1055/s-0033-1353403>
- Beinert, K. (2012). Gleichgewichtstraining bei unspezifischen Nackenschmerzen. pt Zeitschrift für Physiotherapeuten. Vol.64, Nr. 2
- Beinert, K. (2012).Und es gibt sie doch – Forschung in der Physiotherapie in Deutschland. pt Zeitschrift für Physiotherapeuten. Vol.64, Nr. 1
- Beinert, K., Lutz, B., & Keller, M. (2010). OMT Kongreß Parma. Kongressbericht. Manuelle Therapie. Vol. 14, Nr.4
- Beinert, K. (2008). Vordere Kreuzbandrehabilitation – Mythen und Fakten. Manuelle Therapie. Vol. 12, Nr.3
- Beinert K. & Kortmann, O. (1998). Die Kniebeuge, Präventive Aspekte des Krafttrainings. K. Beinert, O. Kortmann. Volleyball Training. Vol. 22, Nr. 6

**Vorträge**

- Physiotherapeutische Behandlungskonzepte der Sportlerschulter, gehalten am 27.11.2019 in Neckarsulm
- Train the brain bei chronischen Nackenschmerzen, gehalten am 06.04.2019 in Bad Windsheim
- Mentales Training in der Sportrehabilitation, gehalten am 23.11.2018 in Regensburg
- Mentale Simulation bei chronischen Nackenschmerzen, gehalten am 22.10.2018 in Bochum
- OP gut – Schmerzen schlecht, gehalten am 18.3.2016 in Tübingen
- Reha nach Knorpeltherapie und Achskorrektur: Mentales Training - reicht denken aus? Gehalten am 26.6.2015 in Tübingen