

## Prof. Dr. Oliver Klassen

### Wissenschaftliche Projekte

Effects of a Supervised Progressive Resistance Training with Breast Cancer Patients During Adjuvant Radiotherapy - A Randomized Controlled Intervention Trial mit einer Gesamtsumme von 103,500 EUR, Studienkoordinator

„Perioperative kardiopulmonale Leistungsfähigkeit bei Patienten\*innen mit Magenkarzinomresektion: Prähabilitation als Heimtraining mit supervidierter Telemetrie (PreCAN-Studie)“ gefördert durch die Deutsche Herzstiftung mit einer Gesamtsumme von 65.436,18 EUR

### Gesamtliste wissenschaftlicher Publikationen

#### 1) Aufsätze in Fachzeitschriften (mit Peer Review)

Lange, J., Beinert, K., Klassen, O. (2024). „Effects of strength exercise on cancer related fatigue during chemotherapy in breast cancer patients: A systematic Review.“ In progress

Schmidt, M. E., Chong, M., Klassen, O., Wiskemann, J., & Steindorf, K. (2023). Longitudinal associations of bioelectrical phase angle and fatigue in breast cancer patients. *International journal of cancer*, 153(6), 1192–1200.

Wiskemann, J., M. E. Schmidt, O. Klassen, J. Debus, C. M. Ulrich, K. Potthoff and K. Steindorf (2017). "Effects of 12-week resistance training during radiotherapy in breast cancer patients." *Scand J Med Sci Sports*.

Steindorf, K., M. E. Schmidt, A. Meynkohn, N. Habermann, J. Wiskemann, J. Oelmann, O. Klassen, J. Debus, K. Potthoff and C. M. Ulrich (2016). "Inflammation and Resistance Exercise in Breast Cancer Patients undergoing Adjuvant Radiotherapy, *Med Sci Sports Exerc* 48(5 Suppl 1): 640-641.

Schmidt, M. E., A. Meynkohn, N. Habermann, J. Wiskemann, J. Oelmann, H. Hof, S. Wessels, O. Klassen, J. Debus, K. Potthoff, K. Steindorf and C. M. Ulrich (2016). "Resistance Exercise and Inflammation in Breast Cancer Patients Undergoing Adjuvant Radiation Therapy: Mediation Analysis From a Randomized, Controlled Intervention Trial." *Int J Radiat Oncol Biol Phys* 94(2): 329-337.

Scharhag-Rosenberger, F., R. Kuehl, O. Klassen, K. Schommer, M. E. Schmidt, C. M. Ulrich, J. Wiskemann and K. Steindorf (2015). "Exercise training intensity prescription in breast cancer survivors: validity of current practice and specific recommendations." *J Cancer Surviv* 9(4): 612-619.

Gollhofer, S. M., J. Wiskemann, M. E. Schmidt, O. Klassen, C. M. Ulrich, J. Oelmann, H. Hof, K. Potthoff and K. Steindorf (2015). "Factors influencing participation in a randomized controlled resistance exercise intervention study in breast cancer patients during radiotherapy." *BMC Cancer* 15: 186.

Steindorf, K., M. E. Schmidt, O. Klassen, C. M. Ulrich, J. Oelmann, N. Habermann, P. Beckhove, R. Owen, J. Debus, J. Wiskemann and K. Potthoff (2014). "Randomized, controlled trial of resistance training in breast cancer patients receiving adjuvant radiotherapy: results on cancer-related fatigue and quality of life." *Ann Oncol* 25(11): 2237-2243.

Potthoff, K., M. E. Schmidt, J. Wiskemann, H. Hof, O. Klassen, N. Habermann, P. Beckhove, J. Debus, C. M. Ulrich and K. Steindorf (2013). "Randomized controlled trial to evaluate the effects of progressive resistance training compared to progressive muscle relaxation in breast cancer patients undergoing adjuvant radiotherapy: the BEST study." *BMC Cancer* 13: 162.

**Wissenschaftlicher Lebenslauf****2) Aufsätze in anderen Publikationsorganen (z. B. Fachzeitschriften ohne Peer Review, Sammelbände)**

Bewegungstherapie und Bewegungsförderung in der Rehabilitation – Aufgaben und Ziele für Forschung und Entwicklung. (2021). *Die Rehabilitation*, 60(2), 152–158.

Arbeitsgruppe Bewegungstherapie (2016). Empfehlungen der Deutschen Gesellschaft für Rehabilitationswissenschaften (DGRW) zur Weiterentwicklung der Rahmenvereinbarung über den Rehabilitationssport und das Funktionstraining der Bundesarbeitsgemeinschaft für Rehabilitation (BAR) vom 1.1.2011. *Rehabilitation* 55(2): 130-132

Wiskemann J, O. Klassen, Kühl R: Cancer-related Fatigue. Sport als Therapieansatz gegen krebsbedingte Müdigkeit, *MSN*, 2013.

Klassen O, Wiskemann J: Tumorerkrankungen und Bewegung. Stellenwert von körperlicher Aktivität bei Tumorerkrankungen, *GlandulaNET*, Nürnberg, 2012

**3) ggf. Aufsätze in Transfer- und Publikumszeitschriften**

Oliver Klassen; (2021). Kardiovaskuläre Fitness in der Onkologie. *ProCare*, (), -. doi:10.1007/s00735-021-1317-6

**Vorträge**

Klassen O. Sporttherapie bei Krebs – was ist zu beachten? – Köln, 2023

Klassen O. Bewegungstherapie in der orthopädischen und psychosomatischen Rehabilitation – Anspruch, Qualität und Herausforderung. Vertragseinladung Kompetenznetz Orthopädie - Psychosomatik, Bad Gandersheim, 2019

Klassen O, Göhner W. Verhaltensbezogene Bewegungstherapie – wie geht das? Rehabilitationswissenschaftliches Kolloquium der Deutsche Rentenversicherung. München, 2018

O. Klassen, Brüggemann S. Bewegt Euch doch endlich!(?) – Anforderungen, Möglichkeiten und Grenzen der Bewegungstherapie in der medizinischen Rehabilitation. Rehabilitationswissenschaftliches Kolloquium der Deutsche Rentenversicherung. München, 2018

Klassen O, Schmidt ME, Scharhag-Rosenberger F, Sorkin M, Ulrich CM, Schneeweiss A, Potthoff K, Steindorf K & Wiskemann J. Physical Performance In Breast Cancer Patients Undergoing Adjuvant Therapy. *Medicine and Science in Sports and Exercise*, 46(5): ACSM's 61st Annual Meeting, Orlando, USA, 2014

Klassen O, Kühl R: Sport gegen Müdigkeit. Was jeder selbst tun kann. Beratungsdienst am Nationalen Centrum für Tumorerkrankungen (NCT), Heidelberg, 2013

Klassen O, Schmidt ME, Wiskemann J, Ulrich CM, Oelmann J, Hof H, Potthoff K, Steindorf K: BEST study: progressive resistance training and progressive muscle relaxation during radiotherapy as therapy against cancer-related fatigue Publication of the abstract in (2013) 3rd international, interdisciplinary symposium "Physical activity in Oncology" at the German Sport University Cologne, Germany, from May 11th - 12th 2012