

Präsenztage DAS Ernährungscoach im Sport

SS 2025

Zeitraum: 07.04-29.08.2025

Modul 1

Vertiefte Grundlagen der Sporternährung – Ernährung für sportliche Leistungsfähigkeit

Präsenztage: Montag-Dienstag 7./8.04.25

Modul 2

Funktionelle Ernährungsdiagnostik

Präsenztage: Montag-Dienstag 05./06.05. 2025

Modul 3

Sportspezifische Anwendungen von Mikronährstoffen zur Leistungsoptimierung & Regeneration

Präsenztage: Montag-Dienstag 02./03.06.2025



Stand 27.02.2025

Modul 4

Ernährungsstrategien für Sportler*innen

Präsenztage: Montag-Dienstag 30.06./01.07.25

Modul 5

Ernährungspsychologie & Nährstoffe im Sport: Eine ganzheitliche Betrachtung

Präsenztage: Montag-Dienstag 28./29.08.2025